

Planeador diario

FECHA

PRIORIDADES

Agradezco por

Actividad

TO-DO LIST

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

CRONOGRAMA

6:00

7:00

8:00

9:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00



Desayuno

Almuerzo

Cena

Notas